

2023 여름호

# WOMAU

News



# 목차

## 2023 여름호 WoMAU News No. 37

WoMAU News는 세계무술연맹(WoMAU)의 활동과 무예에 대한 귀중한 정보를 담은 아카이브(기록보관소)이자 전통 스포츠 및 게임(TSG)에 대한 학문적 지식과 실용적인 정보의 원천이 되는 것을 목표로 합니다. 전세계 무예 관련 지식과 정보 교류를 촉진함으로써 본 소식지가 이 분야에 대한 인식 제고에 도움이 되기를 바랍니다.

### 04

#### 회원단체 소식

- 세계기사연맹의 SI 도시 스포츠 로드아처리
- 상부이집트교육개발협회의 무술 타흐팁 진흥 활동
- 이스라엘 카팝 크라브 마가, 길 위의 사부 칼럼 시리즈 기고
- 우즈베키스탄, 국제민족스포츠축제 개최
- 태권도의 세계화
- 대한궁도협회, 여·아동·어르신 대상 다양한 프로그램 제공
- 국제콜로연맹의 최근 활동 현황
- 칠레 합투기무술의 강사 양성 프로그램
- 신규 회원 무술 소개: 궁도, 말류다, 합투기무술

### 16

#### 사무국 소식

- 2023 국제연무대회
- 제22차 세계무술연맹 연차총회 개최 안내
- 2023 찾아가는 청소년무예체력인증
- 가족과 함께하는 2023 가족무예캠프 개최
- 세계무술연맹, 지역문화 국제교류 사업 2년 연속 선정
- 연맹 사무총장, 미국 솔저캐년 대표와 태권 정경화 선생과 함께 환담 나눴다
- 사무국 인사



## 24

### 전문가 칼럼

- 청소년체력인증제에 대해
- 신생국 아프리카 남수단 태권도의 첫걸음

## 32

### 기획기사

- MINEPS7: 체육교육과 스포츠 정책 강화를 위한 Fit for Life Alliance 출범

## 34

### 무예 콘텐츠

- 올 상반기 체육 관련 예능 프로그램 선두주자, '피지컬100'과 '천하제일장사'

WoMAU News는 세계무술연맹(WoMAU)이 연 2회 발행하는 소식지입니다.

전화 043) 852-7952~8

홈페이지 [www.womau.org](http://www.womau.org)

발행인 민경창

팩스 043) 853-7341

주소 (27438) 충청북도 충주시 옷갓길73 국제무예센터 2층 세계무술연맹

편집장 전용태

이메일 [secretariat@womau.org](mailto:secretariat@womau.org)

편집 안유진

제작 (주)한일기획

# 세계기사연맹의 AI 도시 스포츠 로드아처리

## 김영섭

세계기사연맹 의장

월드AI(도시스포츠)로드아처리연맹 회장

AI 도시스포츠인 ‘로드 아처리(Road Archery)’경기는 21세기 AI 도시 스포츠로 새롭게 만들어진 스포츠다. 인류의 오랜 역사와 함께 해 온 활쏘기(archery)와 제4차 산업혁명시대의 AI로봇이 접목된 AI도시스포츠로서 로봇과 사람, 그리고 활이 하나 되는 원리로 만들어졌다.

AI(Artificial Intelligence, 인공지능)는 인간의 학습능력, 추론능력, 지각능력을 인공적으로 구현하려는 컴퓨터 과학의 세부 분야 중 하나이다. 정보공학 분야에 있어 하나의 인프라 기술이기도 하다. 이미 인류에게 크나큰 산업적 발전을 일으키고, 미래 세대에게는 우주로 향하는 큰 도약을 일으켰다. 우리에게 산업적으로 다가 왔지만 AI스포츠 분야는 미래산업의 발전과 함께 새롭게 도전해야 할 미래 스포츠이다.



이러한 AI도시스포츠를 표방하고 있는 로드아처리는 전통 활쏘기와 AI가 융합하여 도시권 어디서나 자유롭게 남녀노소 누구나 참여가 가능한 스포츠로 보급할 예정이다. 또한 AI 도시스포츠는 실내 공간과 오픈 로드에서 자유롭게 즐길 수 있는 도시스포츠로 성장을 기대하고 있다.

필자는 전통마상무예와 세계기사연맹(WHAF)의 의장을 맡고 있다. 세계 각국에 마상무예와 기사가 보급되고 있지만, 이러한 보급에는 제한적인 상황에 직면하는 경우가 많다. 그 중에서 가장 많은 장애는 말(馬)이었다. 말이라는 동물을 대신할 수 있는 것이 무엇일까? 라는 고민이 있었다. 또한 세계의 모든 도시권과 로드에서 자유롭게 즐기며 안전하게 즐길 수 있는 AI도시스포츠의 필요함을 느꼈다. 이러한 고민은 2015년 5월 미래 세대들에게 좋은 기회를 창출 할 수 있는 새로운 활쏘기 스포츠인 로드아처리를 개발하였다.

도시형 스포츠는 청소년과 학부생들 일반인들 등 누구나 제한된 공간이 아닌 오픈된 공간과 트랙에서 자유롭게 체험과 경기를 할 수 있는 스포츠로 무한한 발전을 일으킬 수 있다는 장점이 있다. 또한 로드 아처리의 경우에는 전통과 현대과학이 만나 만들어진 스포츠로, 국내는 물론 세계 각국의 보급, 그리고 국제대회 개최 등을 위해 2023년 월드AI(도시스포츠)로드아처리연맹(World AI (City Ssports) Road Archery Federation, WAI-RAF)을 설립했다.

로드 아처리 경기는 로봇 전동 구형체를 타고 일정한 도시 구간에서 직선 도로와 거리, 스타디움의 트랙 등 여러 형태의 코스에서 속도와 활쏘기를 접목해 우열을 가리는 경기방식을 새롭게 개발한 것이다.

AI(인공지능) 로봇과 전통 활쏘기가 융복합적인 도시 스포츠로 누구나 쉽게 배우고 익혀서 참여가 가능한 경기종목으로 전국 대회와 국제경기를 통하여 가장 현대적인 경기방식을 채택하기 위하여 노력하고 있다.

로드 아처리는 국제종합경기대회인 세계도시게임(World Urban Games)과 세계무예마스터십(World Martial Arts Masterships)의 신규종목으로 채택될 수 있는 가능성이 높은 종목이다. 또한 충남 아산시에서도 AI도시스포츠 로드아처리에 관심을 가지고 조선시대 무과시험 재연을 준비중인 조선무과보존회와 협의를 하고 있다. WAI-RAF는 2024년 서울을 시작으로 전국 도시 순회 경기로 발전시킬 방안을 준비하고 있다.

또한 세계무술연맹 총회에서 발표한 AI Citi Sports Road Archery를 세계무술연맹 회원국들과 함께 AI Citi Sports Road Archery를 발전시키기를 희망하며 뜻이 있는 단체들은 월드AI(도시스포츠)로드아처리연맹(World AI (City Ssports) Road Archery Federation, WAI-RAF)로 문의하면 된다.



# 상부이집트교육개발협회의 무술 타흐팁 진흥 활동

상부이집트교육개발협회(AUEED)는 이집트 타흐팁 후원 및 지원을 위해 타흐팁 교육과정 강화와 글로벌 캠페인을 전개했다. 타흐팁은 민속음악이 연주되는 가운데 2명의 상대가 긴 막대기를 간단하게, 비폭력적인 방법으로 휘둘러서 대결하는 이집트의 무형문화재이다.



먼저, AUEED의 트레이너들이 쿨나, 룩소르, 소하그, 미나 지역의 12~25세의 청소년을 대상으로 교육적 가치와 호신술을 기반으로 한 무술 타흐팁 교육 과정을 보강했다. 또한, 안시우트, 미나, 소하그, 룩소르 주에 위치한 7개의 신규 학교에서 무술 타흐팁 교육과정을 가르칠 15명의 타흐팁 교육과정 강사들을 위해 워크숍을 2차례 실시했다. AUEED는 타흐팁 수련을 통한 평등개념 확립으로 젊은 세대가 자신의 정체성과 전통을 보존하고 다음 세대에 전달하도록 지원하여 이 전통무술의 국제 인식을 높이고자 한다.

또한, AUEED 통합 교육 센터에서 “성폭력에 반대하는 16일간의 글로벌 캠페인”을 개최했다. 스페인과 핀란드 대사, EU 회원국의 성평등위원장, 지역 지도자 및 AUEED 임직원들이 캠페인 론칭에 참여했다. 행사는 전 장관이자 AUEED 부회장인 라일라 이스칸다르 박사의 환영사로 시작되었다. 이스칸다르 박사는 안전한 공간에서 소녀들이 활동할 수 있는 권리를 지원하고 소녀들의 사회적 역할과 책임을 소년들과 동등한 기준으로 하여 그들의 역할이 공평한 사회를 건설할 수 있도록 지원하는 AUEED의 역할을 강조했다. 이 캠페인은 청소년들의 타흐팁 시연으로 마무리했다.



# 이스라엘 카팝 크라브 마가, 길 위의 사부 칼럼 시리즈 기고

이스라엘 카팝 크라브 마가의 회장 아비 나디아는 Budo 매거진에 '길 위의 사부'라는 칼럼 시리즈를 기고하고 있다. Budo 매거진 칼럼을 통해 독자들에게 무술 보존 사례와 이에 기여하는 사람들의 이야기를 쉽게 전달하고자 한다 한다.

'길 위의 사부' 시리즈는 이스라엘 무술의 아버지로 알려진 GM Dennis Honover와 '핵소 고지(Hacksaw Ridge)'의 주인공 Desmond Doss 및 그의 후계자 David Rubinberg 등 국제 무술 전문가들과의 만남과 세미나가 수록되어 있다. 더불어, 유대인 구출을 위해 영국 공군 낙하산병으로 자원한 Hannah Senesh (Hannah Szenes)의 이야기도 포함되어 있다. 그녀의 이야기는 한 사람의 용기와 결단력이 큰 변화를 가져올 수 있다는 교훈을 준다.

Budo 매거진의 '길 위의 사부' 칼럼 시리즈는 우리의 독특하고 다양한 문화와 인간 정신의 승리에 대한 이야기를 지속적으로 전달할 예정이다.



## 우즈베키스탄, 국제민족스포츠축제 개최

국제민족스포츠축제(International Ethnosport Festival)는 우즈베키스탄의 히바에서 2023년 9월 7일부터 10일까지 개최된다. 대중들에게 국가 스포츠와 민속놀이를 홍보하는 것을 목표로 매 2년마다 열릴 계획이다. 이 축제는 우즈베키스탄에서 추진 중인 대규모 정신·교육 사업의 연장선이라는 점에서 우즈베크 국민들에게 매우 중요하다. 특히 몇 년 동안 수집되어 온 사람들의 정신적 자산, 관습, 민족 전통과 놀이를 부활시키는데 도움이 될 것이다.

이번 국제민족스포츠축제에는 체육부 장관, 국제 민속 스포츠 및 무술 단체 임직원, 선수들 등 65개국의 1,500명이 참가할 것으로 예상된다. 이 축제는 각기 다른 국적의 참가자들이 그들의 문화와 전통을 공유하고, 서로의 문화를 존중하며 조화롭게 사는 평화로운 세상을 만들기 위한 문화다양성과 국제적 이해를 넓힐 수 있는 특별한 계기가 될 것이다.





# 택견의 세계화

택견은 자연의 모습처럼 부드럽게 춤을 추듯 굽실대다 순간 몸을 눌러 탄력 있게 공방을 이루어 낸다. 우리 민족의 삶과 정서, 의식을 진솔하게 드러내고 있는 택견은 대한민국 무예를 상징하는 국가무형유산으로 세계가 인정하는 무예로 자리매김하고 있다.

한국택견협회는 1983년 택견의 국가무형문화재로 지정과 2011년 무예분야 최초의 유네스코 인류무형문화유산 대표목록 등재시 대표 전승단체로서 주요한 역할을 하였다. 현재, 문화재청과 충북 충주시 등의 지자체와 유네스코 공식자문 NGO 세계무술연맹

(World Martial Arts Union)과 국제무예센터(ICM)등과 같은 국제기구와 더불어 유기적 교류와 협력을 통해 해외택견세미나, 세계택견대회 개최 등을 통해 우리 전통무예의 해외보급을 위한 사업을 꾸준히 펼쳐가고 있다. 특히 여러 해외기관이나 정부들과 업무협약(MOU)이 이루어지고 있다. 이러한 택견의 변화된 위상과 그동안 해외보급 사업의 주요 활동의 일부를 소개하고자 한다.





금년(2023) 5월 25일, 협회는 태권도의 세계화를 위한 활동의 일환으로 필리핀의 '마닐라 아테네오 대학'과 상호교류 업무협약을 체결했다. 이번 협약에서 가장 의미 있는 성과로써, 현지 대학의 <한국학 프로그램>에 태권을 편성할 계획이 세워졌고, 아테네오 대학에서도 우리 태권진흥을 위한 나름의 협력을 약속받은 일이다. 이 대학은 1859년 설립된 필리핀을 대표하는 4대 명문 중 하나다.

또한 네팔 하라티 국제학교와 유기적 교류활동이 있었으며, 2023년 6월엔 몰도바 Stauceni 스포츠 학교에서의 몰도바 청소년 및 우크라이나 난민 100여명, 멕시코 Chalco 소녀의 집(기숙학교) 여성청소년 150여명에게 5주간 태권지도를 위해 협회 지도자를 파견하게 되었다. 이 프로그램은 유네스코 국제무예센터(ICM)가 주관하는 '무예열린학교(Martial Arts School)'로서, 청소년 중심의 무예교육 프로그램이다. 특히 태권을 통한 한국고유의 전통과 문화를 가르치며 심신수련과 체력증진을 위한 교육기회를 제공할 예정이다.

이 외에도 한국태권협회는 곧 카자흐스탄, 일본, 베트남 등지에서 세미나와 공연계획을 준비하고 있다. 이렇듯 한국태권협회는 활발한 해외교류를 통해 태권의 세계화를 위한 사업을 지속적으로 펼쳐갈 예정이다. 더불어 우리 전통무예인 태권을 K-문화상품으로 발전시키고 우리 전통문화를 널리 알리는 민간외교의 역할도 충실히 이행할 각오로 세계화 업무에 임하고 있다.



# 대한궁도협회, 여·아동·어르신 대상 다양한 프로그램 제공

대한궁도협회는 여러 연령층에 다양한 궁도교실을 전국적으로 운영하고 있다. 지난 몇 년간, 세 가지 프로그램을 실시하여 참여자들에게 생활의 즐거움과 스포츠의 가치를 전달해왔다.

여학생들을 대상으로 시작한 “여학생궁도교실”은 2021년부터 2023년까지 강습을 제공하며 궁도에 대해 알려왔다. 여학생궁도교실의 누적 참여자 수는 약 9,600명에 이른다. “행복나눔궁도교실”은 소외계층 아동 및 청소년을 대상으로 하여 2019년부터 현재까지 매년 1회씩 총 4회 추진되었다. 행복나눔궁도교실의 누적 참여자 수는 약 2,880명이다. “어르신궁도교실”은 60세 이상 노인들을 대상으로 한 프로그램으로, 2019년부터 시작해 지금까지 총 5년간 운영되었다. 2023년 기준 어르신궁도교실의 누적 참여자 수는 약 4,500명에 이른다.

대한궁도협회는 다양한 프로그램들을 통해 궁도의 문턱을 낮추고 참여자들이 궁도의 매력을 느끼게 하는 동시에 건강한 삶의 만족도를 높이고 있다. 앞으로도 대한궁도협회는 지속적인 프로그램 개선 통해 국민들의 즐거움과 여가문화 삶의 질 향상을 위해 노력할 예정이다.

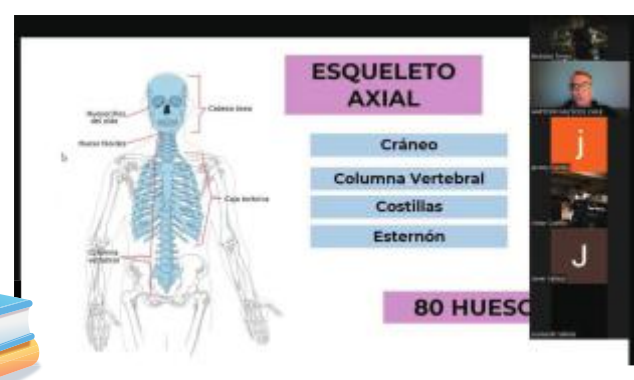


## 국제콜로연맹의 최근 활동 현황

라트비아의 국제 콜로 연맹은 다양한 스타일을 고려하여 각 체중별로 적극적으로 훈련하고 있다. 그들은 종합격투기, 콘택트 가라테 및 복싱에서 경기를 한다. 특히 6살부터 시작하는 어린이에서 성과를 거두고 있다. 어린이들은 복싱과 삼보 기술을 접목하려고 노력한다. 1분마다 크로스핏, 로프 운동 및 템포 푸쉬업을 섞어 훈련한 결과, 지구력 측면에서 유의미한 결과를 보여주고 있다. 특히, 2~4 쌍으로 구성된 소규모 그룹 훈련이 가장 좋은 결과를 제공하는 것으로 나타났다.



# 칠레 합투기무술의 강사 양성 프로그램



선발과정을 거친 9명의 수강생들이 2023년 1월부터 합투기무술 강사 특별 연수를 시작했다.

수강생들은 해부학 기초, 응급 조치, 합투기무술 규정, 신체 준비, 칠레 체육 및 무예법, 행정 기초, 운동생리학, 기본 기술, 윤리, 교육 평가, 교수법 및 교육법과 같은 합투기무술 학습 과정을 이수하는 중이다.

이 특별 연수과정 종료 후, 최소 85%의 출석률을 충족하는 수강생들만이 모든 분야(이론 및 실무)의 시험을 볼 수 있으며, 합격한 사람들은 합투기무술의 강사가 된다.



# 신규 회원단체 무술 소개 :

궁도,  
말류다,  
합투기무술



## 궁도

궁도는 활을 쏘서 과녁을 맞추는 한국의 전통 무예이다. 전통 방법을 고수하여 만든 활과 화살을 각각 각궁, 죽시라고 부른다. 이 각궁과 죽시를 만드는 장인을 궁시장이라고 부르며, 1971년 우리나라의 무형문화재로 등재되었다. 궁도는 올바른 정신을 갖들게 하는데 목적을 둔만큼 예의를 매우 중시하는 종목이다. 따라서, 활터 안에서의 규율은 매우 엄격한 편이다. 울산 반구대 암각화에는 활을 쏘고 있는 사람을 발견할 수 있으며, 고구려를 세운 동명성왕의 이름을 ‘선사자(활을 잘 쏘는 사람)’라 지은데서 궁도의 역사를 찾아볼 수 있다.



## 말류다

말류다(Mallyuddha)는 인도의 고대 무술 중 하나로, 관절 파괴, 주먹질, 물어뜯기, 목 조르기, 급소 공격 등을 포함한 격투 기술을 사용한다. 경기는 전형적인 힘겨루기에서 실제 전투 방법인 유다(Yuddha)로 발전되었다. 극도의 폭력성으로 인해 유다는 더 이상 수련하지 않는다. 두 번째 형태는 레슬링 선수들이 서로 세 초 동안 지면에서 들어 올리려고 하는 것이며, 남인도에서는 여전히 수련 중이다. 말류다는 힌두교 신과 전설적인 전사들의 이름을 따서 이름 붙여진 하누만티, 잠부반티, 자라산디, 비마세니 라고 불리는 4가지 종류로 나뉜다.



## 합투기무술

합투기무술은 칠레에서 시작된 무술로, 칠레 체육부의 공식 인정을 받았다.

합투기무술은 힘과 에너지의 결합된 무술로 해석된다. 기초 태권도와 합기도 기술에서 일부 착안되었고, 국제적으로 더욱 쉽게 무술과 격투 스포츠와 연관지어 인식할 수 있기 때문에 한국어로 명칭하였다. 합투기무술은 발차기 기술, 복싱 기술, 관절 기술 등을 사용한다.

합투기무술은 국제적인 수준에서 무술과 격투 스포츠 교육의 전문화를 했다는 점에서 칠레 체육부의 인가를 받은 학문이다.

## 2023 국제연무대회

세계무술연맹은 오는 8월 18일부터 20일까지 3일간 “무예와 함께 모두의 삶을 건강하고 행복하게”를 주제로 충북 충주에서 2023 국제연무대회를 개최할 예정이다.

대회 1일차인 8월 18일에는 창작연무대회인 무예퍼포먼스경연(연무2)이 열린다. 전국무예대제전에서 1~3위를 차지한 한국 선수단 외에 아프리카 가나 레슬링, 베트남 전통무술, 이집트의 타흐팁, 싱가포르의 실랏, 우즈베키스탄의 장사나티 등 탁월한 기량을 가진 전세계 무술 수련자 100여명이 출사표를 내던졌다. 올해 무예퍼포먼스경연은 각 세부종목당 경연시간이 대폭 늘어났기 때문에 한층 더 다채로움을 보여줄 것으로 기대되고 있다.

대회 2~3일차에는 2세대 국제연무대회의 포문을 연 청소년무예체력인증경연이 치러질 예정이다. 대회 2일차에는 기존 충주시 관내에서 추진하고 있는 찾아가는 청소년무예체력인증의 4종목(손쓰기, 발쓰기, 무기쓰기, 힘쓰고달리기)이 시행되며 3일차에는 단체전 ‘눗다리쓰기’가 열릴 계획이다. 단체전 눗다리쓰기는 7명의 청소년이 한 팀을 이뤄 왕복눗다리견기와 한궁쓰기를 시행, 가장 짧은 시간 내 출발점으로 복귀한 팀이 승리하는 종목이다. 청소년무예체력인증경연과 무예퍼포먼스경연 모두 각 부문 입상자에게 상장과 상금이 주어질 예정이다.

청소년의 무예체력증진과 창작연무경연을 한 자리에서 볼 수 있는 2023 국제연무대회를 통해 무술을 통한 유네스코의 Fit for Life 정책 홍보에도 도움이 될 것으로 예상된다.







20<sup>th</sup> Anniversary

Since 2002

세계무술연맹 창립 20주년

# 제21차 세계무술연맹 연차총회

The 21<sup>st</sup> Annual General Meeting of the World Martial Arts Union



## 제22차 세계무술연맹 연차총회 개최 안내

제22차 세계무술연맹 연차총회가 2023년 8월 15일부터 8월 19일까지 4박 5일간 충북 충주시에 있는 유네스코국제무예센터에서 개최된다. 코로나-19 종식에 따라 이번 총회는 전면 대면으로 추진 중이며, 사무총장 연례보고, 회원자격심사, 차기년도 총회 개최지 선정 등을 다룰 계획이다. 제22차 세계무술연맹 연차총회는 2023 국제연무대회와 병행 개최되어 한층 더 다채로울 것으로 예상하고 있다.



# 2023 찾아가는 청소년무예체력인증



세계무술연맹은 2023년 3월부터 10월까지 충주시 관내 8개 초·중학교 청소년 600여명을 대상으로 찾아가는 청소년무예체력인증(이하 '청소년무예체력인증')사업을 실시한다.

청소년무예체력인증은 무예활동을 통해 변화되는 신체발달 및 체력상태를 연령별로 측정하고 평가하여, 회차별 인증기록과 개선된 정보를 (app)을 통해 주기적으로 제공하는 마이데이터 기반 디지털플랫폼 서비스이다. 청소년들이 보다 더 재밌고 즐겁게, 체계적으로 무예활동을 꾸준히 이어가게끔 고안된 새로운 무예프로그램으로, 문화체육관광부 후원 아래 유네스코국제무예센터와 함께 공동 개발하였으며 체력저하, 비만증가, 면역력 감소 등 청소년 문제 극복 및 모두의 건강하고 평등한 삶 구현을 목적으로 시행되는 유네스코 후원 프로그램이다.

청소년무예체력인증은 조선시대 무과 및 전통놀이(Traditional Sports and Games)를 기반으로 디지털 장비와 접목, 무예 수련 및 기술 구사에 기본적으로 사용되는 「손쓰기, 발쓰기, 무기쓰기, 힘쓰고달리기」 개인 4개 종목으로 구성 개발되었으며, 단체인증은 「늦다리쓰기」 대회방식으로 진행된다.

회차별 인증 기록과 향상된 체력 정보는 휴대폰 앱(App)을 통해 주기적으로 참가자들에게 제공하며, 마이데이터(MyData) 기반 디지털플랫폼서비스로 수집된 체력데이터는 향후 청소년 신체·체력발달을 위한 학술 및 연구자료로 활용될 전망이다.



## 가족과 함께하는 2023 가족무예캠프 개최

(사)세계무술연맹(총재 정화태)은 오는 7월 8일(토)부터 충주에서 「2023 가족무예캠프」를 개최한다.

작년에 이어 올해 두 번째로 선보이는 「2023 가족무예캠프」는 무예를 통한 청소년 건전육성과 가족화합의 장으로 7월 8일에서 9일, 22일에서 23일, 8월 5일에서 6일 총3회에 걸쳐 가족단위 참가로 1박 2일 동안 진행된다.

1일차에는 무예체험(활쏘기, 택견), 무예의 밤(레크레이션, 가족의 시간) 프로그램이 진행되며 2일차에는 지역문화체험, 생활안전체험 순으로 구성된다.

이번 캠프는 작년과 마찬가지로 전국각지에서 모집 정원의 2배수 참가자가 몰릴 것으로 예상되며, 무예 관련 가족체험 콘텐츠로 참가자의 열렬한 호응을 얻을 것으로 기대된다.

정화태 (사)세계무술연맹 총재는 “작년에 이어 올해도 개최되어서 뜻깊고, 온 가족이 무예를 통해 화합할 수 있는 행사를 지속될 수 있도록 최선의 방법을 찾겠다”고 밝혔다.

「2023 가족무예캠프」는 유네스코 국제무예센터가 주최하고 (사)세계무술연맹이 주관하는 전통 무예 진흥사업 중 하나로, 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 지원을 받아 개최된다.



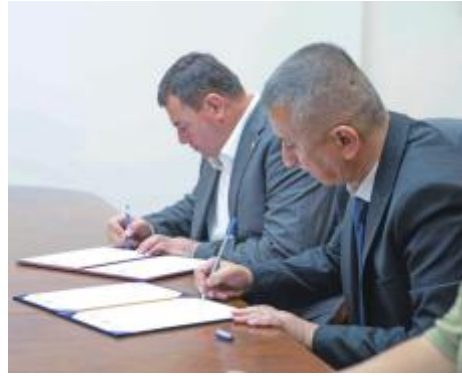


## 세계무술연맹, 지역문화 국제교류 사업 2년 연속 선정

2022년에 이어 올해도 세계무술연맹이 한국국제문화교류진흥원의 지역문화 국제교류 추진지원 공모사업 수행단체로 선정되었다. 이 사업은 지역 고유의 다양한 유·무형 자원을 활용한 국제교류사업의 발굴 및 지원을 통해 기초자치단체의 문화예술 콘텐츠 가치를 국내외로 확산시키고 기초자치단체와 지역의 민간 문화예술 단체·기관 간 협업을 촉진하고자 문화체육관광부에서 추진한 국비 공모사업이다.

세계무술연맹의 「대한민국-우즈베키스탄 수교30주년기념 지역무형문화유산 교류」 사업은 전통 무술을 넘어 우즈베키스탄 타슈켄트주와 택견 및 우륵국악단 공연 등 지역무형문화유산을 교류하는 내용으로 구





성됐다. 2022년 8월 29일부터 7일 간 우즈베키스탄 타슈켄트 일대에서 '타슈켄트무형문화유산주간' 행사를 개최하였다. 행사 프로그램은 양국무형문화유산 합동공연, 사진 전시회, 워크숍이었으며, 행사 준비부터 결과까지의 영상을 담은 다큐멘터리도 제작하여 현재 국내·외 영화제에 출품하고 있다.

일주일 간, 합동공연 관람객 약 600명, 워크숍 참여자 약 70명, 충주 무형문화유산 사진전시회 관람객 2,000명, 택견 강습회 참가자 62명 등 우즈베크의 많은 사람들이 본 행사에 참여하여 충주의 지역문화를 알리고 문화로서의 우즈베크 전통무술의 가치를 인식시켰다. 현지에서 체결한 2건의 MOU는 전통무술 진흥·보존, 양 지역 전통무술의 해외 지부 설치 등을 담아 가시적인 성과를 가져왔다. 이러한 성과에 힘입어 본 사업은 지역문화 국제교류 사업 중에서도 우수 사업으로 선정되었다. 이를 통해 연맹은 동일 기관의 2023년 지역문화 국제교류 사업에 한번 더 도전할 수 있는 기회를 얻었다.

2023년 세계무술연맹은 베트남 호치민 시와 2번째 문화교류로 전통무술과 문화가 어우러지는, 동시에 양국의 다양한 문화가 만나면서 지역 주민들과도 함께 참여할 수 있는 국제교류 사업을 준비하고 있다. 연맹의 무술과 문화의 다양한 가치를 조망하는 이 국제교류 사업은 앞으로도 계속될 것이다.



# 연맹 사무총장, 미국 솔저캐년 대표와 택견 정경화 선생과 함께 환담 나눠

세계무술연맹 회원 미국 솔저캐년의 형남수 대표가 택견 인간문화재 정경화 선생과 함께 연맹 사무국을 방문하였다. 세계무술연맹 창립회원인 미국 솔저캐년은 연맹 사업에 꾸준히 참가해왔다.

민경창 사무총장은 형남수 대표와 정경화 선생을 반갑게 맞이하며 무예계 발전 방안에 대한 논의를 하였다.

형남수 대표는 작년에 개최된 제21차 세계무술연맹 연차총회에 직접 참석하지 못한 것을 아쉬워하며, 향후 추진될 연맹 행사에 보다 더 적극적으로 참여하겠다고 전했다.



# 사무국 인사

올해 상반기에는 사무국 인사이동이 있었다. 3월 1일부로 기획행정부 이태호 부장이 세 계무술연맹의 사무차장으로 국제협력부의 안유진 주임과 기획행정부의 김민영 주임은 각각 대리로 승진하였다. 김민영 대리는 2023년 5월부터 10개월 간 육아휴직 하게 되었으며 이에 따라 기간제 직원 이현정 코디네이터가 12월까지 연맹에서 함께 일하게 되었다. 또한 안유진 대리는 5월 10일부로 국제협력부에서 기획행정부로 부서 이동을 하게 되었다.

작년에 이어 올해에도 국제연무대회 및 가족무예캠프가 충주에서 개최됨에 따라 김성경 운영지원 팀장과 류혜선 코디네이터가 신규 기간제 직원으로 채용되었고 국제연무대회 일환으로 시행되는 찾아가는 청소년무예체력인증 사업에는 오진서 코디네이터가 새롭게 합류하였다.



이태호 사무차장 승진



안유진 대리 승진



김민영 대리 승진



김성경 운영팀장 채용



류혜선 코디네이터 채용



오진서 코디네이터 채용



## 청소년체력인증제에 대해



이 은

한국스포츠정책과학원 연구위원

### 01 | 청소년 대상의 체력향상을 통한 건강개선으로서 가치

청소년기 충분한 신체활동 참여는 근골격계의 발달에 도움을 주고 비만과 당뇨, 심장질환 등 비만과 관련된 질환을 예방하며, 이와 같은 청소년기 신체활동의 효과는 성인이 되어서도 일정 부분 작용하는 것으로 보고되고 있다<sup>1)</sup>. 그러나, 우리나라의 경우 입시중심의 교육은 청소년기의 신체활동 참여를 제한함으로써 학생들의 체력 저하, 청소년층의 비만 및 성인병의 증가 등 여러 가지 건강상 문제를 야기해 왔다. 이러한 청소년기 신체활동 부족은 코로나19 팬데믹 기간을 지남에 따라 더 악화된 것으로 판단되기 때문에 청소년을 대상으로 체력 측정을 통해서 신체활동 참여 동기를 유발하고 학생의 건강, 체력증진을 도모하는 측면에서 시의성 있는 사업이라고 판단된다.





측정종목에 관한 논의에 앞서, 기본적인 체력검사의 목적, 구성에 대한 내용을 살펴보면 다음과 같다. 체력측정 또는 체력검사는 개인의 체력 수준을 진단·평가하여 현재 상태를 파악하고 필요에 따라서 운동프로그램 개발에 활용하기 위해서 수행된다. 이를 위해 체력측정의 요소는 일반인의 경우 건강체력 요소(Health related Fitness; 신체조성, 심폐지구력, 근력, 근지구력, 유연성)로 주로 구성하고 전문운동선수의 경우는 건강체력에 운동기술체력 요소(Skill related Fitness; 순발력, 스피드, 민첩성, 협응성, 평형성, 반응시간 등)로 추가하여 구성한다.

청소년무예체력인증제의 측정종목은 조선시대 무과 및 전통놀이를 기반으로 디지털 장비 기술을 접목하여 개발된 4개 종목(손쓰기, 발쓰기, 무기쓰기, 힘쓰고 달리기)으로 구성되어있다. 이들 측정종목은 복합적인 체력요소를 포함하고 있는 것으로 판단되는데, 구체적으로 살펴보면 손쓰기(휏수측정 : 시간(30초) 내 많이 터치하기(랜덤센서 4개))의 경우는 협응성(시각-손)과 민첩성(방향전환 및 이동), 발쓰기(\*휏수측정 : 시간(30초) 내 많이 차기)는 근력 및 근지구력(하지), 유연성(하지개각)과 협응성(시각-발), 무기쓰기(\*시간측정 : 타겟(2개)에 대한 머리/허리 왕복 치기 10회 ~ 20회 (총20회 ~ 40회))는 근력(상지)과 협응성(시각-손), 힘쓰고 달리기(\*시간측정 : 무거운 짐(배낭or쌀가마니)을 들고 10m 왕복달리기)는 근력(상지 및 상체)과 스피드 등이다. 이와 같은 청소년무예체력인증제의 종목 구성은 무술의 다양한 움직임을 반영하면서 측정이 간편하고 흥미 요소를 포함하고 있는 것으로 보인다. 또한 디지털화된 측정방식은 측정에 대한 신뢰도를 높이고 즉각적인 결과확인인 가능하여 경쟁적인 동기유발이 가능할 것으로 보이며 이벤트적인 측면에서도 관람객에게 재미를 제공할 수 있을 것으로 판단된다.

이러한 종목구성은 참가자로 하여금 전통 무술에 대한 간접체험을 통하여 흥미를 유발하고 직접 참가를 견인하는 효과는 충분할 것으로 보이지만 체력향상을 통한 건강개선에서는 보완할 부분이 있는 것을 판단한다. 앞서 언급한 체력검사의 구성에서 언급했던 체력요소 중에서 건강체력에서

중요한 신체조성과 심폐지구력이 포함되지 않은 종목들로 구성되었기 때문이다. 특히 청소년기에 체력증진을 통한 건강개선에서 신체조성과 심폐지구력이 갖는 영향이 매우 크기 때문이다. 따라서 심폐지구력 요소를 갖춘 측정항목의 추가나 국민체력100 결과 활용 등의 방법과 체격 측정을 위한 신체조성 결과를 평가에 반영하는 방식을 고려해 볼만 하다.

추가하여 평가방식도 측정값의 순위보다는 측정종목별로 평가등급 기준을 활용한 변환점수를 바탕으로 연령별 상대평가를 수행하는 것이 측정자간의 상호비교나 개인의 회차별 향상도(변화)를 확인하기에도 보다 효과적일 것으로 판단된다. 또한 무술의 특이성이 존재하기 때문에 평가에 있어 전체대상자를 대상으로 한 것 이외도 세부 무술별 또는 유사 특성별(예; 맨손타격, 잡기위주, 무기 사용 등) 집단 내 평가를 제공하는 것도 의미가 있을 것이다.



## 02 | 전문운동선수(스포츠 종목화된 무술일부) 또는 전통무술 수련자를 대상으로 한 체력평가로서의 가치

향후 10년간 학령인구의 약 25%(195만 명) 감소가 전망되고<sup>2)</sup> 학교운동부가 지속적으로 감소함에 따라 전문체육 선수 수급이 갈수록 어려워질 전망이며 이는 생활체육을 비롯한 체육계 전반에 부정적인 요소로 작용할 것으로 판단되고 있다. 이러한 우리나라 인구 구조의 변화와는 별개로 스포츠선진국(독일, 영국 등)을 중심으로 하여 잠재력이 있는 신규 자원 발굴과 우수선수 육성체계의 시작점으로 청소년시기의 중요성은 더욱 강조되고 있다. 특히 전문화 초기(초등 고학년)부터 체격 및 체력측정을 통하여 적절한 트레이닝이 적용될 수 있도록 지원하고 있으며 지속적인 측정 관리를 통하여 우수선수로서 양성하고자 노력하고 있다.



무술의 경우, 대부분 대련이나 시연형태로 수련하고 이를 경쟁하는 구조이며 수련을 위한 부분에서는 체력의 개선과 기술의 숙달, 정신적 성장 등을 그 목표로 할 것이다. 이 중에서 체력의 개선은 충분한 신체 단련과 휴식을 통해서 얻어낼 수 있으며, 청소년기에 성장과 함께 상호작용을 통해 개인의 성취를 결정하는 매우 중요한 요소이다. 지속적인 체력 측정과 피드백의 제공은 효과적인 체력향상에 필수적이다.

청소년무예체력인증제를 일반 청소년의 무술 흥미 유발과 건강체력 증진 이외에도 무술 영재를 발굴할 수 있는 기회로 삼는다면 전통무술에 대한 저변 확대가 가능해질 수 있을 것으로 판단된다. 또한 전문적으로 전통무술을 수련하는 청소년에게 체격 및 체력 측정과 관리를 통해 지속적인 피드백을 제공해줌으로써 보다 높은 성취를 기대할 수 있을 것이다.

### 03 | 마무리

청소년무예체력인증제는 전통무술의 움직임을 반영한 디지털화된 측정종목으로 청소년의 체력을 평가하고 개선하고자 하는 목표로 수행되고 있는데, 이는 전통문화의 계승 및 발전, 미래세대를 위한 신체활동 기회의 확대 등에서 매우 의미 있는 사업으로 생각한다. 또한 휴대폰 앱(App)을 통해 회차별 기록을 제공하고 체력 및 활동정보를 활용한 비대면 체력관리가 가능한 데이터플랫폼서비스를 구축하려는 계획이 있는 것으로 알려져 있어, 다양한 영역에서 활용이 가능해질 것으로 전망한다. 향후 지속적인 개선 노력을 통하여 대표적인 청소년체력평가방식으로 자리매김하기를 기대한다.

#### 참고문헌

1. US Department of Health and Human Services. (2018). Physical activity guidelines advisory committee. 2018 physical activity guidelines advisory committee scientific report. Published online.
2. 장래인구추계:2020~2070년, 통계청



## 신생국 아프리카 남수단 태권도의 첫걸음



**김성수**

태권도 8단 / 육군항공학교 전문군무경력관 (비행교관)

세계 최빈국 아프리카 남수단은 수십 년의 내전과 가난, 질병으로 고통받다가 2011년 7월 수단으로부터 독립하여 유엔의 193번째 회원국이 되었다. 그러나 남수단은 매우 불안정한 상태였으며 유엔은 남수단을 지원하기 위한 유엔 남수단 임무단(UNMISS)을 창설, 평화유지 활동을 시작하였다.

대한민국은 남수단 독립 직후 개인 파병 자격으로 장교 수명을 파병하였고, 이후 2013년 4월부터는 한빛부대를 파병하여 각종 기반시설 재건과 의료지원 등을 통해 남수단에 희망을 심고 있다. 또한, 정부 차원의 지원과 각종 봉사단체 및 NGO의 활동도 활발히 진행되고 있다.

필자인 본인은 현역 장교로 근무할 당시, 2012년 5월부터 1년간 개인 파병 자격으로 유엔 남수단 임무단의 항공처에서 근무하였다. 업무시간 이후의 여가시간 활용을 위해 시작했던 태권도 지도 자원봉사를 통해 평범한 군인으로서 과분한 환대를 받았지만, 남수단 태권도의 첫걸음이 되었던 1년간의 소중한 기억들을 공유하고자 한다.



## 01 | 남수단 태권도 활동 배경

남수단이 수단으로부터 분리 독립하기 이전, 대한민국 태권도 사범이 수단의 수도 카르툼에 진출해 태권도를 보급함으로써 수단은 이미 2003년에 세계태권도연맹에 가맹되었다. 그러나 이러한 활동들은 북수단에 집중되어 있었고, 2011년 7월 남수단 독립 이후 유일한 현지인 사범(Hussen, 5단)에 의해 수련생 몇 명에게 태권도 지도가 이루어지고 있었다. 그러나, 독립 이후 혼란한 상황과 더불어 오랫동안 태권도 수련이 제한된 터라 제대로 가르치고 배울 수 있는 여건이 되지 않았다. 수련을 위한 건물은 없으며, 이들이 도복을 입고 모이면 그곳이 바로 도장이 된다. 그들은 태권도가 가난한 남수단을 변화시킬 수 있다는 희망을 품고 있었기에 그들에게 전문적으로 도움을 줄 수 있는 누군가가 절실히 요청되는 상황이었다.

## 02 | 유엔 남수단 임무단 (UNMISS) 태권도 도장 운영

2012년 5월, 세계 최빈국이자 신생국 아프리카 남수단의 수도 주바에 도착했다. 유엔 남수단 임무단 항공처에서 근무를 시작한 직후 유엔 내부망을 통해 태권도 수련 회원모집을 홍보하였는데 반나절이 되기 전 모집이 마감되는 것을 보며 태권도의 세계화를 실감할 수 있었다. 유엔 남수단 임무단 요원 총 50여 명, 25개 국가의 군·경·민간인들을 지도하였으며, 그들과 함께 남수단 체육부장관 초청, 세계 에이즈 방지의 날, 남수단 태권도협회 승단심사 등 각종 행사에서 총 6회의 태권도 시범을 보였다. 그들의 열정으로 수련생들 중 21명이 승단심사에 합격하여 태권도 유단자가 되었고, 그들과 함께 수도 주바의 어린이 태권도 수련생들에 대한 태권도 지도 자원봉사도 시작하였다.

### 03 | 남수단 태권도협회 지원

#### 남수단 태권도협회 창립과 세계태권도연맹 가맹

유엔 남수단 임무단 내 태권도 지도를 시작한 지 일주일 후, 태권도를 배우기 시작한 제자로부터 남수단에 태권도 사범이 있다는 소식을 듣게 되었다. 그 주말 남수단 유일의 현지인 태권도 사범인 Hussien을 찾았고, 그는 대한민국 태권도 사범을 만난 것에 대해 기뻐하며 많은 것을 기대하고 있었다. 남수단 태권도협회 창립을 시작으로, 9월 5일에는 학수고대했던 세계태권도연맹 임시 회원국 가맹을 승인받았는데, 태권도는 남수단에서 축구에 이어 두 번째로 국제연맹에 가맹한 스포츠 종목이었다. 또한, 다음 해 올림픽 정식종목 채택 간 세계태권도연맹이 204개국 가맹국에 남수단을 포함 함으로써 태권도가 올림픽 정식종목으로 남게 되는데 작게나마 역할을 하였다고 생각한다.

#### 지도자 연수 및 승단심사 개최

2012년 9월 5일부터 2주간은 남수단 10개 주(State)의 태권도 지도자들을 수도 주바로 불러들여 지도자 연수를 개최하였다. 연수를 마치고 돌아간 그들은 각 주에서 협회를 결성하였으며, 수도 주바에서는 6개의 태권도 도장이 열렸다. 지도자 연수 마지막 날에는 남수단 체육부 장관을 초청하여 남수단 첫 태권도 시범을 보였고, 이를 통해 정부 차원의 적극적인 지원도 약속받았다. 이후 승단심사 및 각종 시범 등 수련 활동들이 이어졌고 승단심사 간에는 행사장이 주민들로 가득 채워져 남수단에서 태권도의 인기를 실감하기도 했다. 이러한 소식들은 TV, 신문 등 남수단 대중매체에 수차례 보도되었는데, ‘남수단에서 태권도가 축구를 따라 잡는다.’는 내용이 방송되기도 했다.

#### 태권용 용품 기부

2012년 10월에는 항공 DHL을 통해 도복 수백 벌을 포함한 태권도용품들이 도착했다. 유엔 순찰차량을 가득 채울 정도였으며, 이는 국기원, 선후배 태권도인들, 남수단에서 활동하고 있었던 NGO 및 개인 파병 장교들의 기부가 보태진 것들이었다. 남수단에서의 일련의 활동들은 현역 장교의 신분으로서는 제약이 있는 부분이 있었는데, 남수단 명예 영사 협력원이며 남수단 주민을 위해 물심양면으로 헌신하고 있었던 김기춘 사장님에게 도움을 요청했고, 본인의 희생을 마다하지 않고 남수단 태권도협회 부회장(다음 해 협회장으로 취임)을 맡아 큰 도움을 주었다.

#### 초록우산 어린이재단 태권도 교실 개설

2013년 2월부터는 NGO 초록우산 어린이재단(Child Fund Korea)에서 어린이 태권도 교실 운영을 시작했다. 남수단 지부 어린이재단 권기정 소장



님은 남수단 태권도협회의 승단심사 참관 간 어린이 태권도 교실 운영을 굳게 마음먹었다고 하며, 곧 수련생들을 위한 티셔츠 500벌을 태권도 띠 색깔에 맞춰 제작하였다. 수도 주바에서 50명의 어린이를 대상으로 한 태권도 교실을 연 후 보르라는 지역에서도 추가로 개설하는 등 남수단 태권도의 든든한 후원자 역할을 하였다.

### 남수단 유일의 현지인 태권도 사범의 사망

힘들고 어려웠던 남수단 태권도 보급을 위해 함께 해 왔던 남수단 유일의 현지인 사범인 Master Huseen! 필자의 파병 기간 종료 후 남수단 태권도 보급을 위한 유일한 현지인 사범이었으나, 불행히도 2013년 3월 28일 교통사고로 세상을 떠나게 되었다. 수일간 슬픔에 빠져 헤어나지 못했지만, 그의 무덤 앞에서 남은 기간 최선을 다할 것을 굳게 다짐한 후 남수단 태권도협회 주요 지도자들을 유엔 남수단 임무단 기지로 불러들여 강도 높은 훈련을 하였다. 또한, 세계태권도평화봉사재단에 이곳 상황을 알려, 대학생 태권도 사범 네 명의 남수단 파견을 약속해 주었다. 생활환경이 열악하여 사범 파견에 어려움이 많은 조건이었으나 남수단의 긴박한 상황을 긍정적으로 검토해 주었다.

## 04 | 남수단 태권도 점진적 발전

2013년 5월 필자의 귀국 이후 남수단에서는 내전 발발과 무력충돌, 최근의 코로나바이러스 등 남수단 태권도의 발전을 가로막는 사건들이 이어오고 있다. 그 가운데에서도 세계태권도평화봉사재단 단기 자원봉사 태권도 사범 파견, 세계태권도연맹을 포함한 각종 단체에서의 태권도용품 지원, 남수단 독립기념일 태권도 시범, 아프리카 연맹 태권도대회 참가, 대한민국 무주와 춘천 국제태권도대회 참가 등 남수단 태권도 발전을 위한 과정들이 지금도 조금씩 점진적으로 이루어지고 있다. 또한, 2013년 4월부터 남수단에 파병된 대한민국 한빛부대는 태권도 교실을 운영하며 남수단의 태권도 보급에 지속적으로 힘을 보태고 있다.

당시, 남수단의 유일한 대한민국 태권도 사범으로서 남수단 태권도의 첫걸음을 함께 하며 대한민국 위상을 높일 수 있었다는 것을 무한한 영광으로 생각한다. 비록 해외에서 수년, 수십 년을 태권도 발전을 위해 헌신하신 사범님들에게야 비할 바 안되는 노력이었지만, 태권도 사범을 필요로 하는 수련생들이 있었기에 무더운 환경과 질병을 이겨내며 자신감을 가지고 태권도 지도에 전념할 수 있었다. 돌이켜 보면, 그 자신감의 배경에는 청소년기 시절부터의 태권도 수련을 통한 삶의 획기적인 변화와, 20대 초반부터의 꾸준한 사회복지시설 태권도 재능기부 자원봉사 활동을 통해 얻게 된 강한 태권도 정신이 있었기 때문이었던 것 같다.

남수단에서 태권도를 지도하면서, 태권도는 언어, 문화, 인종을 초월하여 하나 되는 세상을 만들 수 있다는 것을 절실히 체감하였다. 그리고 태권도는 대한민국만이 아닌 전 세계의 정신적, 교육적 측면의 문화적 가치를 가진 세계적인 유산이나 마찬가지이며, 지금도 태권도를 통한 교류 활동을 통해 세계인들의 협력, 나아가 세계평화에도 공헌하고 있다. 이러한 전 세계인의 태권도가 유네스코 인류무형문화유산에 등재되어 무형유산으로서의 가치와 세계적 위상이 더욱 높아지기를 태권도인의 한 사람으로서 간절히 바라는 바이다.



## MINEPS7: 체육교육과 스포츠 강화를 위한 Fit for Life Alliance 출범

제7차 체육 교육 및 스포츠 장관 회의(International Conference of Ministers and Senior Officials Responsible for Physical Education and Sport, 이하 MINEPS7)가 아제르바이잔 바쿠에서 개최되었다. 6년 만에 개최한 MINEPS7은 52개국 장관·고위급 인사를 포함하여 총 124개국 500명이 참석하였다.

MINEPS7에서는 Fit for Life 정책을 강화하여 바쿠 결의안(Baku Outcome Document)라고 칭하는 Fit for Life Alliance를 출범시켰다. 이는 작년 10월의 체육교육·스포츠 정부간 위원회(Intergovernmental Committee for Physical Education and Sport, 이하 CIGEPS)에서 제안한 Fit for Life 정책 강화의 후속 조치이기도 하다.

Fit for Life Alliance는 국제적, 국가적으로 Fit for Life 실행을 위해 다음 사항들에 대한 구체적인 내용을 담고 있다.







- ✔ 운동을 통한 성평등 달성
- ✔ 청소년 권리 강화 및 정신 건강 증진
- ✔ 기량, 깊은 이해, 예방적 관리와 관련된 다른 사회 및 경제적 성과
- ✔ 사회적 성과를 위한 스포츠 분야 사회적 투자
- ✔ 아프리카 개발 목적의 체육
- ✔ 여성 및 소녀 대상 폭력 대응

MINEPS7에서는 폭 넓은 이해를 돕기 위해 본회의 전에 다중이해관계자포럼을 개최하여 공공·민간 전문가, 학자, 스포츠 선수 등이 Fit for Life Alliance의 주안점을 다양한 관점으로 다뤘다. 또한 유엔여성기구와 유네스코가 공동으로 출간하는 “체육계 내 여성 및 소녀 대상 폭력 대응” 핸드북 출간행사도 회의의 참석자들의 큰 호응을 이끌어냈다.

52개국의 대표단과 12개의 국제기구가 기여한 Fit for Life Alliance에는 Fit for Life 국가적, 국제적 실천 방안도 포함되어 Fit for Life 정책 보급에 적지 않은 기여를 할 것으로 예상된다.

한편, 세계무술연맹은 CIGEPS의 상임자문위원(Permanent Consultative Member) 자격으로 해당 회의에 옵저버로 참석, 무예의 정규 교육 과정 편입을 촉구하는 동시에 Fit for Life 정책에 부합하는 ‘청소년 무예체력인증’을 소개하여 이목을 끌었다.

## 올 상반기 체육 관련 예능 프로그램 선두주자, '피지컬100'과 '천하제일장사'

올 상반기 한국에서는 체육 관련 예능 프로그램이 주목 받았다. 이 가운데 대표적인 예로 넷플릭스 '피지컬100'과 '천하제일장사'가 있다.

넷플릭스 '피지컬: 100'은 최강의 신체 능력을 가진 100명이 3억 원 상금을 걸고 최고의 몸을 찾기 위한 서바이벌 게임 예능 프로그램이다. 참가자들은 매달리기, 공 뺏기 등 다양한 퀘스트를 통해 최후의 1인을 가린다. 나이, 성별, 국적, 체급에 관계 없이 완벽한 피지컬을 추구하는 참가자들의 치열하고도 순수한 경쟁은 이 프로그램이 인기를 얻게 만든 가장 큰 요인이다. 방영 이후, 38개국에서 1위를 차지했다.

한편, '천하제일장사'는 대한민국 최강인 선수들이 한국의 전통 무예인 씨름으로 대결하는 서바이벌 스포츠 예능이다. 작년 하반기 방영된 시즌 1에서는 6개 팀이 경쟁했으며, 놀라운 실력과 팀워크가 좋은 반응을 얻었다. 올림픽 메달리스트 3인방은 유도팀으로, 넷플릭스의 피지컬100에 출연했던 추성훈은 격투팀의 일원으로 얼굴을 비쳤다. 시즌 2에서는 격투, 농구, 축구, 피지컬, 레슬링, 동계, 전시즌 우승팀 야구 총 7개의 체육계 대표종목 팀으로 재편성하여 올해 상반기에 방영되었다. 두 시즌 모두 씨름 진흥을 목표로, 각 분야 최강 선수들이 전력적으로 경쟁하며 씨름의 매력을 널리 알렸다.

IX SERIES

PHYSICAL 100





1월 24일 공개

1월 24일 공개 | NETFLIX

# PHYSICAL 100

출처: 넷플릭스

Channel A X Channel S

이승윤 양지훈 양준혁 주성훈 문경근 김민수

# 천하제일장사

최강자들의 한판 승부

매주 월요일 밤 9시 10분

출처: 채널A, 채널S

# 총회 유치 절차 안내

## 총회 유치 신청 과정 및 진행

### 1. 총회 유치 신청 방식

유치 의사를 표명한 회원단체를 대상으로 유치 의향서를 받아 1개 국가를 선정

- ① 공식 제안서(Bidding Document) \* 연맹 신청서 양식
- ② 비공식 제안서(서신 형태) \* 연맹 사무국(공식)에 제출

### 2. 유치의향서(신청서) 제출

- ① 주관 단체장 명의 서신
- ② 주관 단체 개요
- ③ 행사 추진 계획 및 예산(안)
- ④ 양식(붙임 참조)

### 3. 현장 답사(연맹)

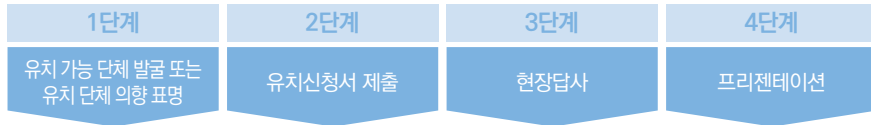
### 4. 개최지 결정

- ① 결정 방법 : 합의 또는 투표 등 상황에 맞게 결정
  - 합의의 경우 : 개최지 결정을 위한 회의 직전 공식 행사(환영 연회장, 개막, 커피브레이크 사교 행사 등에서 경쟁 단체들과 연맹과의 자연스러운 접촉을 통해 유치 가능 단체를 판단, 조건(재정부담, 교통, 관광지 등) 상 불리한 쪽이 양보
  - 합의 부결 : 개최지 결정 연기

### 5. 전담반 구성

총회 유치 단체가 개최국으로 결정되면 최고 의사결정기관인 '조직위원회'를 구성하고 동시에 개최 준비를 위한 사무소를 설치한다. 특수한 경우나 사무 업무가 과중한 경우, 그밖의 이유로 조직위 설치가 곤란한 경우는 회의 전문 용역업체(PCO)에 업무를 일부 또는 전면적으로 위탁하는 방법이 있다.

### 6. 총회 유치 과정 흐름도



### 7. 총회 유치 기관의 진행 절차

- ① 기관의 유치 의사 확정
  - 예산 확보 가능성 확인
  - 인력 확보 점검
- ② 지원 가능한 정부 기관과 유치 협의 결정(domestic agreement)
  - 정부 차원에서 회의 개최 사전 준비 사항 점검
- ③ 연맹 사무국에 개최 신청서 제공(bidding) \* 양식 : 연맹 사무국 제공
- ④ 회의 시설 답사팀 안내(site inspection)
  - 회의 시설 소개
- ⑤ 공식 제의(official invitation)
  - 개최 의사 확인

- 참가 대표 비자 발급 서약
- ⑥ 개최지 결정(voting)
  - ⑦ 개최지 확인 공식 서한 접수(confirmation)
  - ⑧ 전담반(host committee) 구성
    - 회의 준비를 위한 업무

## 8. 연맹 사무국의 총회 개최 준비

### <당해 연도 개최 지원>

- ① 회의 참가자 정보 및 행사 준비 관련 자문 제공
- ② 회의 문서 준비
- ③ 등록 데스크 운영
- ④ 회의 운영(본회의, 운영위원회 회의, 세미나, 유네스코 등재 미술단체 회의)
- ⑤ 한-영 동시통역 ※ 항공료·오찬비 등은 협의에 따름

## 9. 총회 유치단체 단계별 추진 일정표

### ① 전체 Flow

유치단계	준비단계	실행단계	사후단계
유치 방침 결정 → 유치신청서 작성 → 유치 신청 → 유치 활동 → 유치 결정	준비위원회 결성 → PCO 선정 → 추정 예산안 작성 → 장소 선정 → 등록 정책 수립 → 세부 계획 수립 (등록, 숙박, 학술 프로 그램, 사교 행사, 인쇄 및 출판, 관광, 수송, 인 력 운용, 홍보, 예산 등)	연맹 사무국이 회의를 운영할 수 있도록 제반 준비 및 지원	정산 → 평가 → 결과 보고

※ 연맹 총회 해외 유치 근거 : 연맹 정관 제4장(총회) 제21조 ② “총회는 매년 개최를 원칙으로 한다. 단, 총주세계미술축제가 개최되지 않는 해에 연맹 회원국에서 유치를 희망할 경우 동회원국에서 개최될 수 있다” 는 정관 규정에 근거한다.

## 세계미술연맹 총회 추진 체계

### ■ 사업 분담

#### ① 사무국

- 총회 운영 총괄 및 통합 관리, 성공적인 총회 개최를 위해 관련 정보 제공은 물론, 유치 주체와 긴밀히 공조
- 총회 프로그램 기획 및 조정
- 총회 본회의 운영
- 참가자 초청 및 인원 확정하여 유치단체에 제공 이후 유치단체 조직위원회와 참가 단체 간 초청 추진 메일은 CC를 통해 공유하고 필요시 지원 및 본회의 프로그램 운영

#### ② 총회 주관 기관

- 문화탐방 기획, 진행
- 숙박, 오/만찬 등 운영
  - \* 오찬은 협의를 통해 결정
- 비자 발급 등 총회 참석자 입국 지원

2023 여름호  
WOMAU  
News



전화 043) 852-7952~8    팩스 043) 853-7341    [www.womau.org](http://www.womau.org)  
(27438) 충청북도 충주시 옷갓길73 국제무예센터 2층 세계무술연맹